

INHOUD PER KWARTAAL

• PSW / LV •

GRAAD 6

KWARTAAL 1

- Positiewe selfagting • Vermoëns • Belangstellings & Potensiaal • Portuurgroepsdruk •

KWARTAAL 2

- Selfbestuursvaardighede • Afknouery • Kulturele Deurgangsrites •
- Die Waardigheid van Persone met Uiteenlopende Godsdienste •

KWARTAAL 3

- Dieresorg • Versorging van Mense • Nasiebou & Kulturele Erfenis • Nasionale Simbole •
- Geslagstereotipering • Seksisme & Mishandeling •

KWARTAAL 4

- Basiese Noodhulp • Voedselhygiëne • Oordraagbare Siektes • MIV & VIGS •

VOORBEELD: UITTREKSEL UIT 'n VRAESTEL



• **PSW/LV** •

GRAAD 6

KWARTAAL 1

• Positiewe selfgating • Vermoëns • Belangstellings & Potensiaal • Portuurgroepsdruk •

Afdeling A | Meervoudige Keuse

1. Omkring die letter langs die regte antwoord.

1.1 Wat word deur jou liggaam geproduseer om veranderinge tydens puberteit te veroorsaak?

- A hormone
- B selfvertroue
- C gevoelens
- D suurstof

1.2 Omkring die stelling wat ONWAAR is?

- A Die media wys vir ons 'perfekte' mense.
- B Perfeksie is 'n illusie (dit bestaan nie werklik nie).
- C Advertensies in tydskrifte word *gephotoshop*.
- D Die media wys vir ons realistiese samelewings.

1.3 Wat is die definisie van 'n vaardigheid?

- A iets waaraan jy graag tyd bestee.
- B Jy het die kennis, vaardigheid en krag om dit te doen.
- C iets wat jy goed doen omdat jy geleer en geoefen het om dit te doen.
- D Die hormoon wat adolessensie veroorsaak.

1.4 Wat is die definisie van vermoë?

- A iets waaraan jy graag tyd bestee.
- B Jy het die kennis, vaardigheid en krag om dit te doen.
- C iets wat jy goed doen omdat jy geleer en geoefen het om dit te doen.
- D Die hormoon wat adolessensie veroorsaak.

1.5 Wat is die definisie van belangstelling?

- A iets waaraan jy graag tyd bestee.
- B Jy het die kennis, vaardigheid en krag om dit te doen.
- C iets wat jy goed doen omdat jy geleer en geoefen het om dit te doen.
- D Die hormoon wat adolessensie veroorsaak.

1.6 'n Goeie bemiddelaar sal:

- A konflik vererger.
- B sal onregverdig wees.
- C kant kies.
- D objektief wees.

- 1.7 Wat beteken dit om na iemand te luister:
- A jy hoor klanke.
 - B jy hoor, maar verstaan nie die betekenis nie.
 - C jy neem kennis van iemand se gesigsuitdrukking en lyftaal.
 - D jy kyk slegs na die verbale boodskap.
- 1.8 Waarvoor staan SMART in doelwitstellings?
- A S: spesifiek M: meetbaar A: haalbaar R: realisties T: tydgebaseerd
 - B S: simpel M: modern A: huidig R: realisties T: takties
 - C S: seker M: modern A: haalbaar R: regverdig T: takties
 - D S: spesifiek M: menslik A: huidig R: regverdig T: terugwerkend
- 1.9 Wat word die tyd wanneer jongmense in volwassenes verander genoem?
- A hormone
 - B puberteit
 - C liggaamsverandering
 - D groeifase
- 1.10 Wat ontstaan as twee mense nie kan saamstem nie?
- A harmonie
 - B kompromie
 - C motief
 - D konflik

Afdeling B | Waar of vals

1. Is die volgende stellings waar of vals

- 1.1 Adollessensie kan 'n moeilike tyd in 'n kind se lewe wees. _____
- 1.2 As jy ongelukkig is oor jou voorkoms, sal jy positiewe selfagting hê. _____
- 1.3 As jy doelwitte stel, deel dit op in hanteerbare gedeeltes. _____
- 1.4 "Hulle het my dit laat doen" is 'n goeie verskoning vir groepsdruk. _____
- 1.5 Jy is in beheer van jou eie besluite. _____
- 1.6 Om by te wees en niks te doen nie is net so erg as om deel te wees van onaanvaarbare gedrag. _____

- 1.7 Jou vriende beïnvloed jou, positief of negatief. _____
- 1.8 Konflik kan ontstaan as mense verskillende opinies het. _____

© MY A Plus ©